

GESTAR EM ORAÇÃO,
conceber com amor

EDITORA: Fábio Gonçalves Vieira

CAPA: Kallel Moreira Capucho

FOTOGRAFIA: Daniel Machado, Daniel Mafra, Luciano Moreira, Pablo José Lima de Melo, Pitter di Laura, Rafael Antonio Oliveira, Raphael Leal de Oliveira Sanches, Roger Ferrari, Thiago José Camargos, Wesley Almeida dos Santos, Wilson Antonio Moraes

DIAGRAMAÇÃO: Claudio Tito Braghini Junior / i9 Design

PREPARAÇÃO: Tatianna Aparecida Francisquetti / i9 Design

REVISÃO: i9 Design

Este livro segue as regras da Nova Ortografia da Língua Portuguesa.

EDITORA CANÇÃO NOVA

Rua João Paulo II, s/n – Alto da Bela Vista

12630-000 Cachoeira Paulista – SP

Tel.: [55] (12) 3186-2600

E-mail: editora@cancaonova.com

loja.cancaonova.com

Twitter: @editoracn

Todos os direitos reservados.

ISBN: 978-85-7677-918-6

© EDITORA CANÇÃO NOVA, Cachoeira Paulista, SP, Brasil, 2017

Letícia Cavalli Gonçalves

GESTAR EM ORAÇÃO,
conceber com amor

Orações semanais para esperar o seu bebê

SUMÁRIO

Apresentação	9
O amor na expectativa própria da gravidez (Papa Francisco)	11
Oração Magnífica	19
Quarta semana de gestação.....	24
Quinta semana de gestação.....	26
Sexta semana de gestação.....	28
Sétima semana de gestação	30
Oitava semana de gestação.....	32
Nona semana de gestação.....	34
Décima semana de gestação.....	36
Décima primeira semana de gestação	38
Décima segunda semana de gestação	40

Décima terceira semana de gestação	42
Décima quarta semana de gestação	44
Décima quinta semana de gestação	46
Décima sexta semana de gestação.....	48
Décima sétima semana de gestação	50
Décima oitava semana de gestação	52
Décima nona semana de gestação.....	54
Vigésima semana de gestação	56
Vigésima primeira semana de gestação.....	58
Vigésima segunda semana de gestação.....	60
Vigésima terceira semana de gestação.....	62
Vigésima quarta semana de gestação.....	64
Vigésima quinta semana de gestação.....	66
Vigésima sexta semana de gestação	68
Vigésima sétima semana de gestação.....	70
Vigésima oitava semana de gestação.....	72
Vigésima nona semana de gestação	74
Trigésima semana de gestação	76
Trigésima primeira semana de gestação.....	78

Trigésima segunda semana de gestação	80
Trigésima terceira semana de gestação.....	82
Trigésima quarta semana de gestação.....	84
Trigésima quinta semana de gestação.....	86
Trigésima sexta semana de gestação	88
Trigésima sétima semana de gestação	90
Trigésima oitava semana de gestação	92
Trigésima nona semana de gestação	94
Quadragésima semana de gestação.....	96
Meu testemunho.....	99
Oração para tempos difíceis.....	107
Oração para a hora do parto.....	109

APRESENTAÇÃO

Gestar em oração, conceber com amor!

“Cada criança está no coração de Deus desde sempre e, no momento em que é concebida, realiza-se o sonho eterno do Criador. Toda mãe e todo pai sonharam o seu filho durante nove meses.”¹ Neste belíssimo livro, vejo uma mãe que sonha semana a semana, fantasia o rostinho que, em algumas imagens de ultrassom, parece com o papai e, em outras, se parece com mamãe. Vejo uma mãe que dia após dia abre espaço em seu corpo e em sua vida para que outra vida possa se manifestar. Em cada página uma oração que vai delineando um relacionamento, um vínculo mais forte que qualquer outro que

1 Papa Francisco, *Amoris Laetitia*, parágrafo 168-169.

possa existir. Em cada semana rezada há um convite à realização de sonhos, pois estar grávida é adentrar na terra do fascínio, é se permitir imaginar rostos e sorrisos, por mais difíceis que sejam os enjoos, o cansaço, o sono etc., nada tira o brilho de uma mulher que gesta a vida. Como fico feliz em poder apresentar o livro de minha esposa e mãe de meus filhos. Vejo que desde nossa primeira gestação ela gestou orando, e o fruto foi conceber com um profundo amor. Cada oração foi e é por ela vivida, e por isso há tanta vida nas palavras! Que você possa ter este livro sempre em mãos e rezar diariamente pelo seu bebê, pois é um jeito lindo de já se relacionar com ele. Se tem a oportunidade de incluir o pai, não perca tempo, e que de fato vocês possam gestar em oração e conceber com amor!

ADRIANO GONÇALVES DOS SANTOS

O AMOR NA EXPECTATIVA PRÓPRIA DA GRAVIDEZ (PAPA FRANCISCO)

A gravidez é um período difícil, mas também um tempo maravilhoso. A mãe colabora com Deus, para que se verifique o milagre duma nova vida. A maternidade surge duma “particular potencialidade do organismo feminino, que, com a sua peculiaridade criadora, serve para a concepção e a geração do ser humano”. Cada mulher participa do “mistério da criação, que se renova na geração humana”. Assim diz o Salmo: Senhor, “formaste-me no seio de minha mãe” (Sl 139/138,13). Cada criança, que se forma dentro de sua mãe, é um projeto eterno de Deus Pai e do seu amor eterno: “Antes de te haver formado no

ventre materno, Eu já te conhecia; antes que saíesses do seio de tua mãe, Eu te consagrei” (Jr 1,5). Cada criança está no coração de Deus desde sempre e, no momento em que é concebida, realiza-se o sonho eterno do Criador. Pensemos quanto vale o embrião, desde que é concebido! É preciso contemplá-lo com este olhar amoroso do Pai, que vê para além de toda a aparência.

A mulher grávida pode participar deste projeto de Deus, sonhando o seu filho: “Toda mãe e todo pai sonharam o seu filho durante nove meses. [...] Não é possível uma família sem o sonho. Numa família, quando se perde a capacidade de sonhar, os filhos não crescem, o amor não cresce; a vida debilita-se e apaga-se”. Neste sonho, para um casal cristão, aparece necessariamente o batismo. Os pais preparam-no com a sua oração, confiando o filho a Jesus já antes do seu nascimento.

Hoje, com os progressos feitos pela ciência, é possível saber de antemão a cor que terá o cabelo da criança e as doenças que poderá ter no futuro, porque todas as características somáticas daquela pessoa

estão inscritas no seu código genético já no estado embrionário. Mas conhecê-lo em plenitude só consegue o Pai do Céu que o criou: o mais precioso, o mais importante só Ele conhece, pois é Ele que sabe quem é aquela criança, qual é a sua identidade mais profunda. A mãe, que o traz no ventre, precisa pedir luz a Deus para poder conhecer em profundidade o seu próprio filho e saber esperá-lo como ele é. Alguns pais sentem que o seu filho não chega no melhor momento; faz-lhes falta pedir ao Senhor que os cure e fortaleça para aceitarem plenamente aquele filho, para o esperarem com todo o coração. É importante que aquela criança se sinta esperada. Não é um complemento ou uma solução para uma aspiração pessoal, mas um ser humano, com um valor imenso, e não pode ser usado para benefício próprio. Por conseguinte, não é importante se esta nova vida te será útil ou não, se possui características que te agradam ou não, se corresponde ou não aos teus projetos e sonhos. Porque “os filhos são uma dádiva! Cada um é único e irrepetível [...]. Um filho é amado porque é filho: não porque é bonito ou porque

é deste modo ou daquele, mas porque é filho! Não porque pensa como eu, nem porque encarna as minhas aspirações. Um filho é um filho”. O amor dos pais é instrumento do amor de Deus Pai, que espera com ternura o nascimento de cada criança, aceita-a incondicionalmente e acolhe-a gratuitamente.

A cada mulher grávida, quero pedir-lhe afetuosamente: Cuida da tua alegria, que nada te tire a alegria interior da maternidade. Aquela criança merece a tua alegria. Não permitas que os medos, as preocupações, os comentários alheios ou os problemas apaguem esta felicidade de ser instrumento de Deus para trazer uma nova vida ao mundo. Ocupa-te daquilo que é preciso fazer ou preparar, mas sem obsessões, e louva como Maria: “A minha alma glorifica o Senhor e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador. Porque pôs os olhos na humildade da sua serva” (Lc 1,46-48). Vive, com sereno entusiasmo, no meio dos teus incômodos e pede ao Senhor que guarde a tua alegria para poderes transmiti-la ao teu filho.

Letícia Cavalli Gonçalves

Extraído da Exortação Apostólica pós-sinodal
“Amoris Laetitia”, sobre o amor na família.

Ao receber a notícia de que estava grávida, você deve ter experimentado vários sentimentos e emoções, como alegria, medos, receios. Talvez tenha passado em seu coração e em sua mente a pergunta: “Como se darão todas as coisas?” Foi assim com Maria, ao receber a mensagem do anjo Gabriel, que a informou de que seria a Mãe de Jesus.

Ela perguntou: “Como acontecerá isso, se eu não conheço homem?” (Lc 1,34). E o anjo respondeu: “O Espírito Santo descerá sobre ti, e o poder do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra” (Lc 1,35).

Maria, então, concluiu: “Eis aqui a serva do Senhor! Faça-se em mim segundo a tua palavra” (Lc 1,38).

Com o coração confiante e entregue a Deus, convido você, nova mamãe, a percorrer todo este caminho de gestação ao lado da Virgem Maria, a Mãe

de Deus, aquela que acreditou em Deus e exultou de alegria.

Como Maria e com Maria, agora você pode dizer: “Eis aqui a serva do Senhor! Faça-se em mim segundo a tua palavra”.

Nossa Senhora será sua grande companheira neste belo caminho. Assuma-a como sua Mãe e mestra. Ela, como você, é mulher e mãe, por isso conhece suas necessidades e o que hoje você vive. Apenas se entregue e confie.

Ser conduzida pela Mãe para assim ser e assumir-se como mãe.

ORAÇÃO MAGNÍFICA

A minha alma engrandece o Senhor, e meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador, porque ele olhou para a humildade de sua serva. Todas as gerações, de agora em diante, me chamarão feliz, porque o Poderoso fez para mim coisas grandiosas. O seu nome é santo, e sua misericórdia se estende de geração em geração sobre aqueles que o temem. Ele mostrou a força de seu braço: dispersou os que têm planos orgulhosos no coração. Derubou os poderosos de seus tronos e exaltou os humildes. Encheu de bens os famintos e mandou embora os ricos de mãos vazias. Acolheu Israel, seu servo, lembrando-se de sua misericórdia, conforme prometera a nossos pais, em favor de Abraão e de sua descendência, para sempre (Lc 1,47-55).

Antes de iniciarmos a oração de cada semana, convido você a parar um pouco, colocar-se em um lugar silencioso e, em voz alta, entregar sua maternidade, seu bebê ou bebês, se desenvolvendo em seu útero. É sua oração a Deus, Aquele que confiou a você a vida. Como Maria e com Maria, entregue seus receios, medos e tudo o que se passa em seu interior ao Senhor. E, ao final, glorifique a Deus rezando o Magnificat.

Para percorrermos este caminho, lhe apresento a proposta de oração:

1. Ao iniciar uma nova semana de gestação, reze a oração correspondente da semana gestacional.

2. Reze-a todos os dias até iniciar uma nova semana de gestação. Junto à oração, reze o Magnificat, pois, como Maria, você exultará em Deus pela vida que é gerada em seu ventre.

3. Escolha um lugar tranquilo e silencioso para rezar; ali, você falará com Deus e com seu bebê!

4. Reze em voz alta, para que o seu bebê possa ouvi-la e, assim, rezar com você.

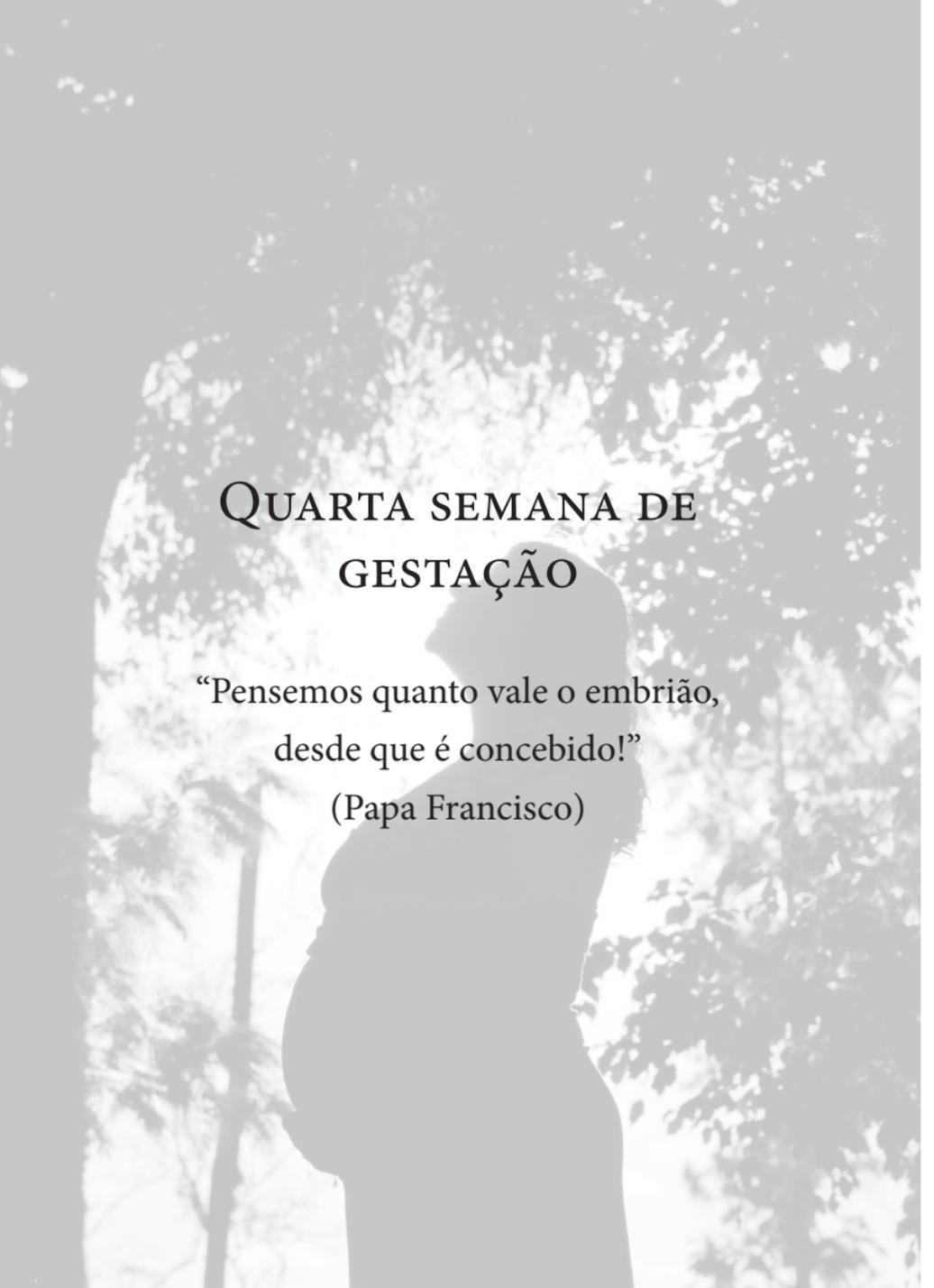
5. A oração será dirigida a Deus Pai, e você terá Maria como a mais bela companhia.

6. Recorra à “oração para tempos difíceis”, caso ocorra algum intercorrência na gestação.

7. Por fim, faça a “oração para a hora do parto”.

É mais provável que a gestação se confirme a partir da quarta semana, por meio de testes. Por isso, iniciaremos nosso roteiro nessa semana.

A cada nova semana de gestação, o bebê se desenvolve, de acordo com seu ritmo. Assim, a oração terá também como base o desenvolvimento fetal.

A black and white photograph showing the silhouette of a pregnant woman from the side, looking upwards. She is standing in front of a dense background of trees with sunlight filtering through the leaves, creating a dappled light effect. The overall mood is contemplative and serene.

QUARTA SEMANA DE GESTAÇÃO

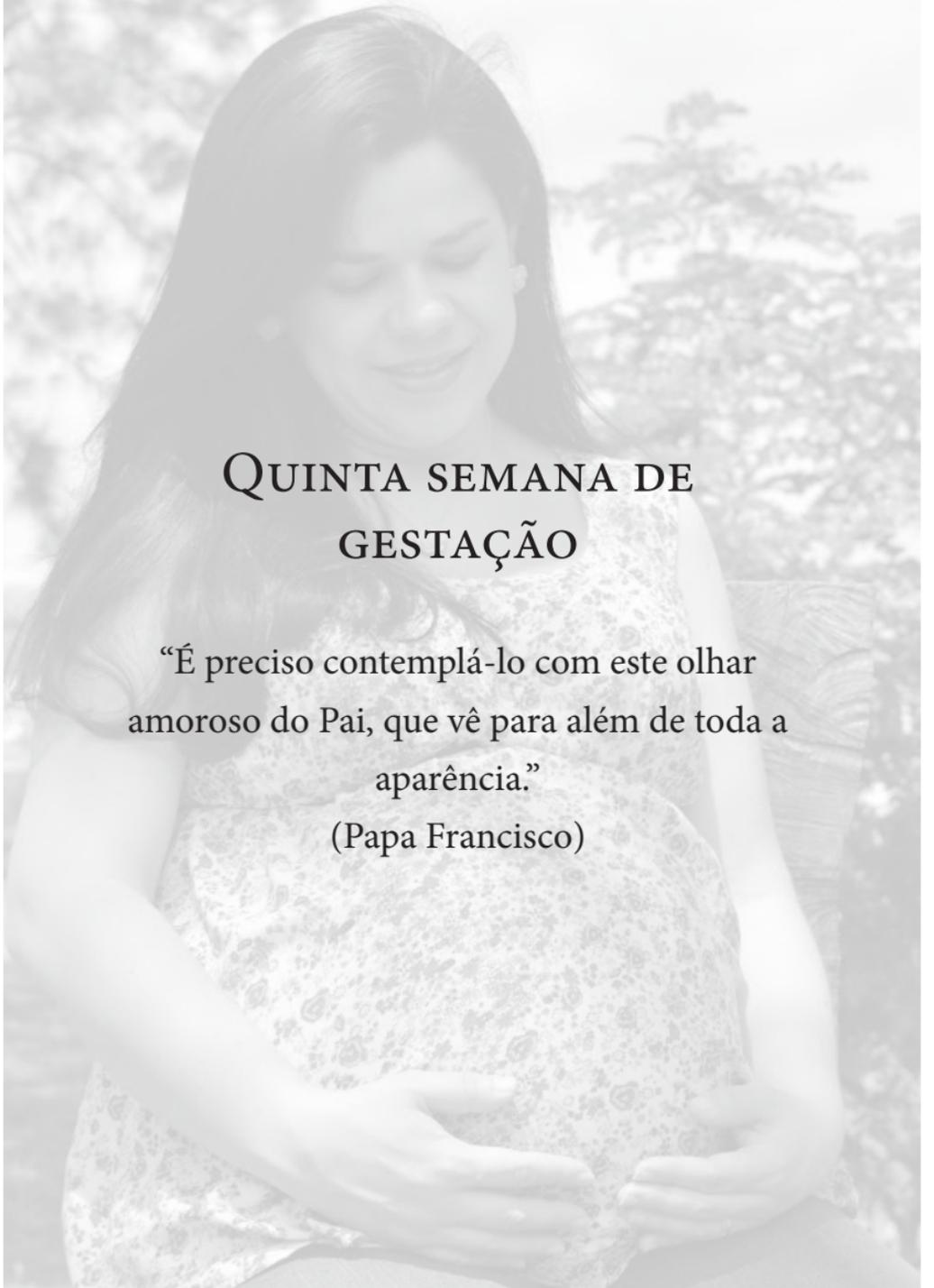
“Pensemos quanto vale o embrião,
desde que é concebido!”

(Papa Francisco)

Querido Deus, confiaste em mim para conceber uma vida em meu ventre. Nesta semana, a placenta e o cordão umbilical, mesmo sendo muito rudimentares, já funcionam para levar oxigênio e nutrição para meu(minha) filho(a). Como isso é belo! Peço que, além da nutrição e do oxigênio, ele(a) receba Seu amor, meu amor. Amém.

Meu(minha) amado(a) filho(a), a vida é um dom de Deus, é bom saber que gero vida em meu ventre, e esse dom é você. A mamãe o(a) acolhe de todo o coração. Amém.

Reze o Magnificat.



QUINTA SEMANA DE GESTAÇÃO

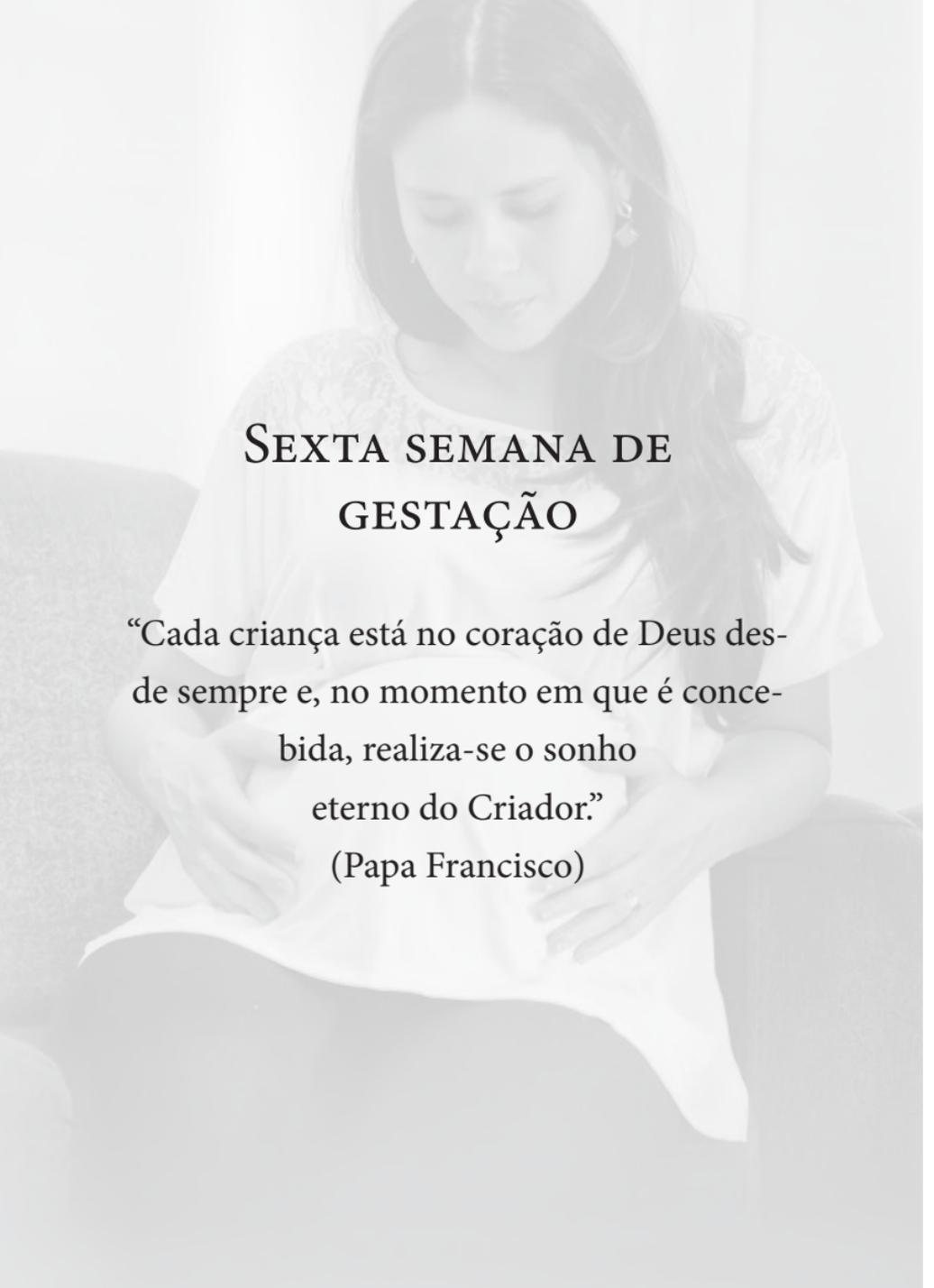
“É preciso contemplá-lo com este olhar amoroso do Pai, que vê para além de toda a aparência.”

(Papa Francisco)

Bondoso Deus, o coraçãozinho do meu bebê começa a bater. Quanta emoção sentirei ao ouvir as batidas desse pequeno coração. Nesta semana, os principais órgãos, como os rins e o coração, estão se desenvolvendo, e o tubo neural, que liga o cérebro à medula espinhal, se fecha. Suplico-Lhe que tudo possa se desenvolver perfeitamente, como também suplico que as batidas do nosso coração sempre estejam em perfeita sintonia com o Seu coração, Santo Deus. Amém.

Meu(minha) amado(a) filho(a), as batidas do teu coração são a mais bela melodia que eu poderia ouvir. Amém.

Rezar o Magnificat.

A woman with long dark hair, wearing a white lace-trimmed top, is sitting on a dark-colored couch. She is looking down at her belly with a gentle expression. The background is a soft, out-of-focus light color. The text is overlaid on the image in a dark, serif font.

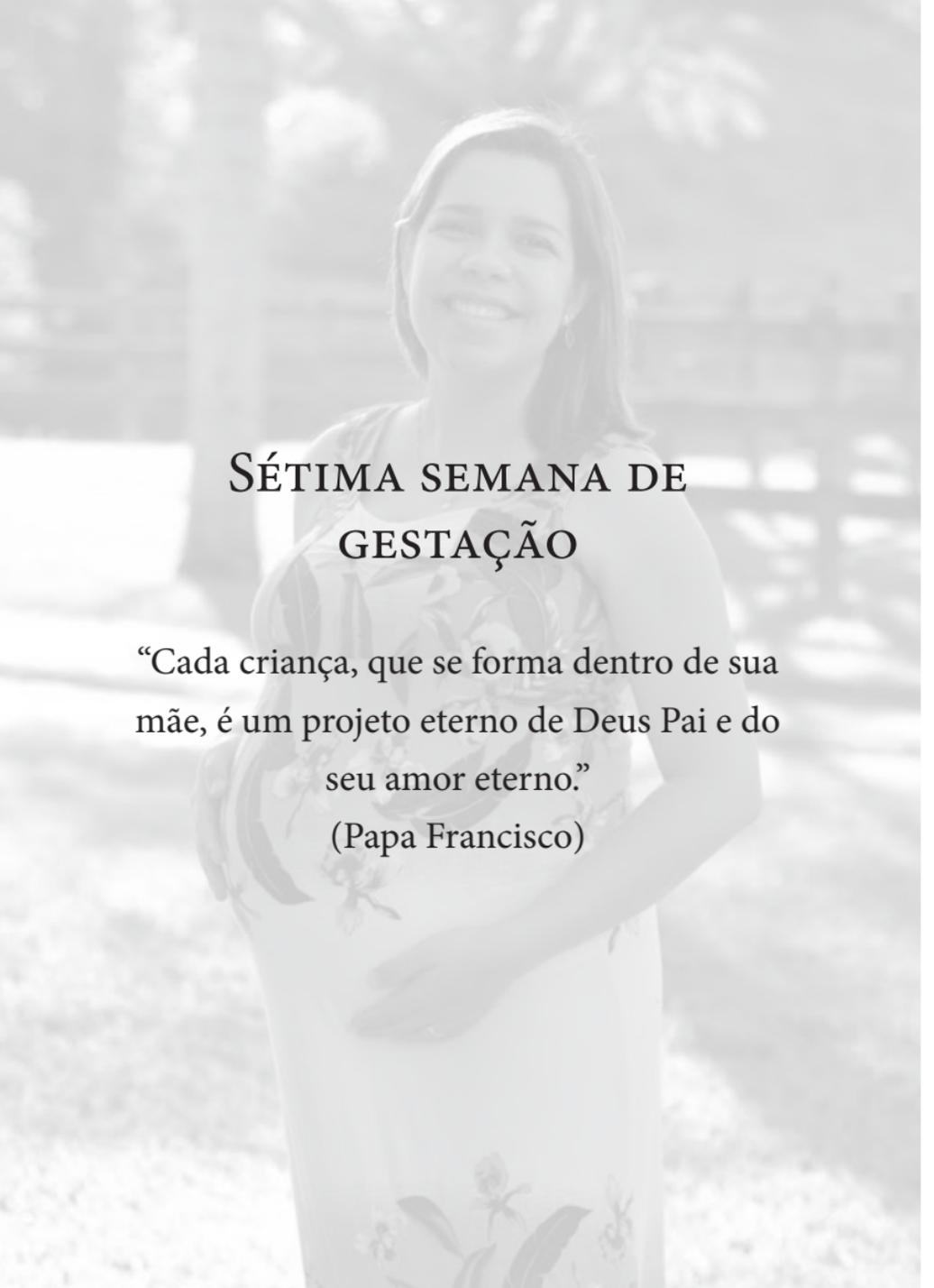
SEXTA SEMANA DE GESTAÇÃO

“Cada criança está no coração de Deus desde sempre e, no momento em que é concebida, realiza-se o sonho eterno do Criador.”
(Papa Francisco)

Santo Deus, nesta semana, os batimentos do(a) meu(minha) filho(a) aumentam continuamente, enquanto o coração bomba sangue para o resto do seu corpinho, e as células se dividem sem parar. Que belezinha! Meu bebê já tem o tamanho de um feijãozinho, e, mesmo sendo tão pequenininho(a), os primórdios das orelhas já aparecem. As pernas e os braços são pequenos botões, e até os dedos estão se formando. O coração já bate ao ritmo de 150 batimentos por minuto, aproximadamente o dobro do ritmo do meu coração, que é adulto. Louvo ao Senhor por tanto cuidado na formação do meu bebê. Assim como Sua graça nos envolve, para que tudo seja bem formado, que também seja formada em mim uma mulher nova, para que o(a) meu(minha) filho(a) possa ter a mãe de que ele(a) necessita. Amém.

Meu(minha) amado(a) filho(a), tens força de vida em ti, e isso é belo. Tua vida alimenta minha existência. Amém.

Reze o Magnificat.



SÉTIMA SEMANA DE GESTAÇÃO

“Cada criança, que se forma dentro de sua mãe, é um projeto eterno de Deus Pai e do seu amor eterno.”

(Papa Francisco)

Amoroso Deus, como é bom poder sentir o Seu amor tocando em mim e saber que ele alcança meu(minha) filho(a). Nesta semana, o coração e o cérebro estão cada vez mais complexos, e meu bebê se mexe bastante dentro de mim, mesmo que eu não sinta. Mesmo que eu não sinta meu(minha) filho(a) se mexer dentro de mim, creio que ele(a) se desenvolve em meu ventre. Assim creio, assumo o Seu imenso amor de Pai e sei que o Senhor tem cuidado de cada detalhe de minha gestação. Nesta semana, renovamos a fé no Seu amor. Amém.

Meu(minha) amado(a) filho(a), nada supera o amor de DEUS por nós. Que em cada nova semana de seu desenvolvimento você seja alcançado por esse amor. E que eu, como mãe, revele a você o rosto amoroso de Deus. Amém.

Reze o Magnificat.